



*Secretaria Municipal de Educação*

*Céu Azul - Paraná*

**PLANO ANUAL DE TRABALHO**  
**NUTRICIONISTA**

Elaboração: Ana Paula Alegretti CRN 8 n° 4723

Secretaria Municipal de Educação – Rua Professor Daniel Muraro – 1050  
Céu Azul - Paraná



# *Secretaria Municipal de Educação*

*Céu Azul - Paraná*

## **Introdução e justificativa**

Alimentação adequada e saudável é a realização de um direito humano básico, com a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais dos indivíduos, de acordo com o ciclo de vida e as necessidades alimentares especiais, pautada no referencial tradicional local. Deve atender aos princípios da variedade, equilíbrio, moderação, prazer (sabor), dimensões de gênero e etnia, e formas de produção ambientalmente sustentáveis, livre de contaminantes físicos, químicos e biológicos e organismos geneticamente modificados. ”

Nesse sentido, o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos estudantes, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período em que permanecem na escola.

E para que essas atividades aconteçam de forma organizada elabora-se o Plano Anual de Trabalho que consiste no conjunto de objetivos e processos nos quais o nutricionista trabalha com parcerias para alcançá-los, propiciando condições de gerenciamento organizacional, dinâmico e eficaz.

## **Objetivos**

- Atender as diretrizes, os objetivos e metas, suprindo o alunado atendido pelo PNAE;
- Adotar procedimentos voltados para a alimentação e nutrição adequado e saudável;
- Valorizar os hábitos alimentares dos alunos da rede municipal de ensino;
- Adotar ações de formação de atores da comunidade escolar diretamente envolvidos;
- Esboçar a partir dos diagnósticos os processos e atividades os quais o nutricionista irá trabalhar;
- Destrinchar o processo e transforma-o em tarefas alcançáveis, fazendo, então, com que fique mais fácil de identificar aquilo que é necessário efetuar.



# *Secretaria Municipal de Educação*

*Céu Azul - Paraná*

**Estratégias Operacionais**

**Locais e órgãos executores**



# Secretaria Municipal de Educação

*Céu Azul - Paraná*

## Cronograma de execução das atividades

<b>Atividade</b>	<b>Objetivo/ justificativa</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Público</b>	<b>Prazo de execução</b>	<b>Recurso</b>	<b>Avaliação</b>
Prática de Cardápios novos	Fornecimento de Refeições adequadas e saudáveis.	Avaliação de novas receitas e produtos com cálculos de per capitas e recomendações nutricionais de acordo com o preconizado na Resolução FNDE nº06/2020.	Alunos das escolas e centros municipais de educação infantil.	Anual, com alterações a cada dois meses e quando necessário de acordo com a sazonalidade e demandas de produtos	Recursos: livre e federal	Acompanhamento nas unidades escolares; Testes de Aceitabilidade se necessário.
Adaptação de Cardápios para crianças com alergias, intolerâncias e restrições alimentares	Adequar o cardápio de acordo com necessidades alimentares específicas.	Análise de laudos, diagnósticos e prescrições médicas de alergias, intolerâncias e restrições alimentares	Alunos das unidades escolares com laudos, diagnósticos e prescrições médicas de alergias, intolerâncias e restrições alimentares	De acordo com a demanda e recebimentos de solicitações acompanhadas de laudos, diagnósticos e ou prescrições médicas.	Recursos: livre e federal	Acompanhamento nas unidades escolares.



## Secretaria Municipal de Educação

*Céu Azul - Paraná*

Produção do receituário padrão	Padronização de receitas e fichas técnicas de preparação.	Cadastro das receitas componentes dos cardápios com cálculos de porções e nutrientes de acordo com faixa etária.	Manipuladoras de Alimentos das unidades escolares do município.	Janeiro a novembro	Não se aplica.	Acompanhamento nas unidades escolares.
Ações de Educação Alimentar e Nutricional	Formação e conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis dos alunos.	Atividades realizadas nas escolas com os alunos através de palestras, orientações	Alunos das Escolas e Cmeis Municipais	Março a Junho Agosto a Novembro	Não se aplica	Organização, participação e acompanhamentos das atividades.
Inspeção de Produtos recebidos nas Unidades Escolares	Supervisionar a qualidade dos produtos enviados as unidades escolares	Avaliação a cada entrega de produto com realização de análise por amostragem de integridade, aspecto, odor, sabor e armazenamento.	Nutricionista e cozinheiras	Perecíveis: Toda semana, conforme cronograma de entrega. Não-Perecíveis: De acordo com a chegada dos produtos.	Não se aplica	Acompanhamento nas unidades escolares.



## Secretaria Municipal de Educação

*Céu Azul - Paraná*

Formação de Manipuladores de Alimentos	Manter o padrão de qualidade dos serviços na cozinha desde o recebimento dos produtos até a oferta das preparações aos alunos.	Aula expositiva com conteúdo teórico e prático para orientação e saneamento de dúvidas sobre os procedimentos de trabalho nas cozinhas.	Manipuladores de Alimentos das unidades escolares do município.	A verificar	Não se aplica	Acompanhamento nas unidades escolares.
Realização de visitas de rotina nas unidades escolares do município	Acompanhar e Orientar as atividades das merendeiras sobre os procedimentos na cozinha, desde o recebimento dos produtos até a refeição pronta para servir aos alunos.	Visitas para aplicação de checklist e relatórios de visita, com verificação e apontamentos sobre as atividades e procedimentos da cozinha	Merendeiras e diretores das Escolas e centros municipais de educação infantil do município.	Diariamente nos dias letivos dos meses fevereiro a dezembro	Não se aplica	Aplicação de checklist com relatórios quando necessário e retorno ao local para análise dos apontamentos feitos nas visitas anteriores.



# Secretaria Municipal de Educação

Céu Azul - Paraná

Avaliação dos Cardápios Praticados em 2025	Avaliar aceitação por parte dos alunos das escolas	Aplicação de teste de aceitabilidade e pesquisas <i>in loco</i> .	Alunos, merendeiras e diretores das Escolas Municipais e Centros de Educação Infantil de Céu Azul.	Conforme necessidade.	Não se aplica.	Análise dos resultados.
Levantamento de quantidades para compra de uniformes e EPIs para merendeiras das escolas e centros municipais de educação infantil	Planejamento para compra através de processo licitatório	Elaboração de descritivos e cálculo de quantidades dos produtos necessários;	Merendeiras das escolas e centros municipais de educação infantil. Fornecedores participantes do processo licitatório.	Conforme liberação do edital de licitação	Recurso livre	Análise de amostras e inspeção dos produtos no recebimento.
Levantamento de quantidades para compra de utensílios de	Planejamento para compra através de processo licitatório	Elaboração de descritivos e cálculo de quantidades dos produtos necessários;	Alunos e merendeiras das escolas e centros municipais de educação infantil.	Conforme liberação do edital de licitação	Recurso livre	Análise e inspeção dos produtos no recebimento.



# Secretaria Municipal de Educação

*Céu Azul - Paraná*

copa e cozinha e de equipamentos necessários para as cozinhas das unidades escolares do município.			Fornecedores participantes do processo licitatório.			
Elaboração dos Cardápios para o ano de 2026	Planejamento para o ano de 2026.	Elaboração dos cardápios para o ano de 2026 de acordo com a faixa etária.	Alunos das Escolas e Centros Municipais de Educação Infantil.	Novembro/dezembro Janeiro	Não se aplica	Acompanhamento nas unidades escolares; Testes de Aceitabilidade se necessário.
Elaboração de descritivo e cálculo de quantidades para compra de gêneros	Planejamento para compra através de processo licitatório	Avaliação dos produtos componentes do cardápio para elaboração de descritivos e cálculo	Alunos das escolas e centros municipais de educação infantil. Fornecedores participantes do processo licitatório.	Conforme vencimento de atas de licitação	Recurso federal e livre	Análise de amostras e documentação técnica exigida em edital e inspeção dos produtos no recebimento.



# Secretaria Municipal de Educação

*Céu Azul - Paraná*

alimentícios perceíveis e não perceíveis para 2026		de quantidades dos produtos necessários;				
---	--	---	--	--	--	--

AÇÕES DURANTE O ANO, SEM DATA DEFINIDA OU DATA A SER DEFINIDA DURANTE O ANO DE 2025.

- Participação nas reuniões do CAE, Conselho Municipal de Educação, COMSEA;
- Teste de aceitabilidade quando necessário – novos produtos;
- Ações do PSE e demais trabalhos;
- Reunião com pais de alunos que necessitem da presença da nutricionista (conforme chamamento da Unidade Escolar);
- Fiscalização do contrato de merendeiras;
- Separação de material de limpeza a expediente das Unidades Escolares, bem como o controle de estoque dos mesmos;
- Demais atividades inerentes ao cargo.

**Ana Paula Alegretti**  
Nutricionista  
CRN8/4723

**Secretária Municipal de Educação**

**Josiane Ines Hoger**  
Secretária Municipal de Educação  
Decreto 7.404/2025  
Céu Azul - Paraná